

诊所现已提供 最新的冠病疫苗。

请咨询您的医生，
了解冠病疫苗是否适合您。



接种冠病疫苗，保障您的美好生活。



今天就采取行动保护自己和他！

knowpneumonia.sg/covid-19



什么是冠病 (COVID 19)?^{1,2}

冠病是由 SARS-CoV-2 冠状病毒引起的病毒性感染。当受感染者咳嗽、打喷嚏、说话、唱歌或呼吸时，病毒就会从其口腔或鼻腔传播开来。冠病病毒可迅速变异，而且可快速传播。

冠病的症状^{1,3}

冠病最常见的症状包括：



不太常见的症状：



严重症状：



什么是长期冠病？

根据世界卫生组织的定义，长期冠病是指在初次感染 SARS-CoV-2 病毒 3 个月后，症状持续或出现新的症状，并且这些症状持续至少 2 个月而没有其他解释^{4,5}。

研究表明，约有 10-20% 的 SARS-CoV-2 感染者可能会出现可诊断为长期冠病的症状⁶。

哪些人患上重型冠病的风险较高？⁷



儿童（6个月及以上）和成人，尤其是医护人员，以及容易染病者的家庭成员和照顾者都应接种最新的冠病疫苗。⁷

随着时间的推移，冠病疫苗和因感染冠病而提供的保护作用会逐渐减弱。最新版的冠病疫苗可帮助恢复自上次接种以来已下降的保护作用。⁸

*容易染病者是指：(a) 60岁及以上的长者；(b) 免疫功能低下或同时患有其他健康情况的患者（例如患有肥胖症 BMI >31 的成人，患有高血压、糖尿病、慢性心肺疾病、正在透析的肾病患者、血液高凝状态、癌症的患者，或正在服用免疫抑制药物的患者）；(c) 孕妇；(d) 唐氏综合症患者¹⁰

接种冠病疫苗的益处⁷

- 1 帮助预防严重疾病
- 2 降低传染几率
- 3 减轻医疗保健系统的负担



潜在的副作用⁹

注射部位疼痛、发红、肿胀，发烧，畏寒，头痛，肌肉疼痛，关节疼痛和疲倦。

如果您感觉不适或不确定该怎么办，请务必就医。

今天就采取行动保护自己和他！

knowpneumonia.sg/covid-19



参考: 1. World Health Organization: Coronavirus disease (COVID-19), Symptoms. https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1 (Accessed 01 Feb 2024) 2. Center for Devices and Radiological Health. SARS-CoV-2 Viral Mutations: Impact on COVID-19 Tests. U.S. Food and Drug Administration. Accessed September 19, 2023. <https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/sars-cov-2-viral-mutationsimp-act-covid-19-tests> 3. Ministry of Health Singapore. COVID-19. <https://www.moh.gov.sg/covid-19> (Accessed 1st Feb 2024) 4. Centers for Disease Control and Prevention. Long COVID. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>. Updated 16 December 2022. Accessed 7 August 2023 5. World Health Organization. Post COVID-19 condition (Long COVID): <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/post-covid-19-condition> (Accessed 31 JAN 2024) 6. Davis, H.E., McCorkell, L., Vogel, J.M., et al. Long COVID: major findings, mechanisms and recommendations. *Nat Rev Microbiol* 21, 133–146 (2023). <https://doi.org/10.1038/s41579-022-00846-2> 7. Covid-19 vaccination. Ministry of Health. <https://www.moh.gov.sg/covid-19/vaccination> (Accessed 13 Feb 2024) 8. Centre for Disease Control and Prevention (CDC). Stay Up to Date with COVID-19 Vaccines. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html> (Accessed 31 Jan 2024) 9. FAQs-About Covid-19 Vaccines. Ministry of Health. <https://www.moh.gov.sg/covid-19/vaccination/faqs-about-covid-19-vaccines#:~:text=my%20first%20dose%3F-,A%3A,pain%20are%20not%20allergic%20reactions.> (Accessed 30 Jan 2024) 10. Ministry of Health Singapore: Advisory on Vulnerable Group (updated 9 Feb 2023) <https://file.go.gov.sg/advisory-vulnerable-group.pdf> (Accessed 31 JAN 2024)

免责声明：本手册提供旨在帮助您了解有关冠病的基础资讯，并不能取代专业医疗人员的建议。如有任何问题或疑虑，请咨询医生咨询。

使用的所有图片仅供说明用途。

冠病：2019 冠状病毒疾病



Pfizer Private Limited

80 Pasir Panjang Road, #16-81/82,
Mapletree Business City, Singapore 117372
电话：(65) 6403 8888 | 传真：(65) 6403 8868 | www.pfizer.com.sg
公司注册编号：196400192M
PP-CMR-SGP-0249\16FEB2024